PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-30	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Identificar comportamientos que permitan la regulación emocional
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 10	Mejorar las aptitudes perceptivo motrices de lateralidad y direccionalidad
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Reforzar el trabajo realizado en la sesión de clase anterior de las superficies de Contacto no trabajadas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, GUÍA SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista para tomar la asistencia a la clase Actividad de la guía social, calentamiento y estiramiento Trote al rededor de la cancha, en sus costados se realizara trabajos de lateralidad. (desplazamientos con diferentes movimientos corporales, los espacios de recuperacion se caminara libre)	
18. CENTRAL	SUPERFICIES DE CONTACTO	60 minutos	Se trabajan las superficies de contacto, no trabajadas en la clase anterior y que corresponden a la cabeza y al tronco. Trabajo de cabeza: frontal y parietal. Amortiguacion: pecho. Estos ejercicios se realizan en circuito donde cada grupo realizara los ejercicios propuestos por el profesor. Se conforman equipos para aplicar en situacion de juego lo trabajado en clase, los goles solo balen si se utiliza la superficie de contacto que el profesor indica.	
19. FINAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, GUÍA SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	20 minutos	estiramiento de cada uno de los musculos de tren inferior y superior. En circulo el docente resalta los temas vistos en clase haciendo preguntas acerca del tema central evidenciando lo aprendido en la sesión	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO